



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 08.08.2021

M50

200 m

### Kreisrekord (M50/M55)

24,7 s	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	24.06.1989	Büchen
<b>Leistung</b>	<b>Athlet</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
29,21 s +0,5	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	08.08.2021	Bredstedt



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 08.08.2021

M50

1.500 m

### Kreisrekord (M50/M55)

4:37,7 min	Gerhard Rogat	1948	Möllner SV	24.07.1998	Bad Oldesloe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
6:25,25 min	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	08.08.2021	Bredstedt



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 04.09.2021

M50

100 m Hürden (0,914 m)

### Kreisrekord (M50/M55)

17,05 s	-0,4	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	04.09.2021	Brandenburg a. d. Havel
Leistung		Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
17,05 s	-0,4	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	04.09.2021	Brandenburg a. d. Havel



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 15.08.2021

M50

10 km

### Kreisrekord (M50/M55)

35:20 min	Gerhard Rogat	1948	LG Alte Salzstraße	01.05.1998	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
42:19 min	Roland Rockstroh	1968	Möllner SV	15.08.2021	Bad Oldesloe



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 24.10.2021

M50

**Halbmarathon**

### Kreisrekord (M50/M55)

1:18:18 h	Ralf Härle	1963	VfL Börnsen	05.10.2014	Neumünster
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:29:05 h	Roland Rockstroh	1968	Möllner SV	17.10.2021	Hamburg
1:46:47 h	Stefan Hömske	1967	Möllner SV	24.10.2021	Lübeck



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 08.08.2021

M50

**Weitsprung**

### Kreisrekord (M50/M55)

5,49 m	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	04.06.1989	Bad Oldesloe
<b>Leistung</b>	<b>Athlet</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4,78 m	+0,8 Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	08.08.2021	Bredstedt



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 30.07.2021

M50

### Stabhochsprung

Kreisrekord (M50/M55)						
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort	
3,60 m	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	30.07.2021	Ahrensburg	
3,60 m	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	30.07.2021	Ahrensburg	



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 04.09.2021

M50

Diskuswurf (1,5 kg)

### Kreisrekord (M50/M55)

49,15 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	18.04.2010	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
31,45 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	04.09.2021	Brandenburg a. d. Havel



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 08.08.2021

M50

**Speerwurf (700 g)**

### Kreisrekord (M50/M55)

44,03 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	08.08.2021	Bredstedt
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
44,03 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	08.08.2021	Bredstedt



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 08.08.2021

M50

### Fünfkampf

Weitsprung - Speerwurf (700 g) - 200 m - Diskuswurf (1,5 kg) - 1.500 m

#### Kreisrekord (M50/M55)

2.859	Lothar Jeschke	1943	Escheburger SV	15.08.1993	Halstenbek
5,08 - 39,00 - 27,2 - 27,96 - 5:39,6					
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
2.548	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	08.08.2021	Bredstedt
4,78 (+0,8) - 44,03 - 29,21 (+0,5) - 28,96 - 6:25,25					